

Angebote für Eltern



- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops – Online-Angebote 2/2021

<p>Jeweils: 21.09.21; 26.10.21; 30.11.21 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Stillvorbereitungskurs im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach keine Gebühren Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage findet der Kurs in Präsenz oder online statt; informieren Sie sich bitte auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p>21.09.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Grenzen setzen im Kindergartenalter Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p>23.09.2021 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Vortrag: „Körper, Kuseln – Grenzen wahren“ Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 oder elke.scheller@profamilia.de Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p>28.09.2021 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p>Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen Vortrag mit Gesprächsrunde Leniting, Dienstleistungszentrum, Bahnhofstraße 16, gr. Sitzungssaal Ref.: Kirsten Weber, KoKi Mitarbeiterin, Kleinkindpädagogin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@lra-ei.bayern.de Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt im Rahmen der „Interkulturellen Woche“ des Landkreises</p>
<p>Jeweils: 28.09.21; 07.12.21 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: keine Gebühren für online-Kurse; (12,- EUR für Präsenzveranstaltung) Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage findet der Kurs in Präsenz oder online statt; informieren Sie sich auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p>28.09.2021 + 05.10.2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Zweiteiliger Onlinevortrag: Säuglingsernährung „Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr“ Teil I „Milch und Beikost“; Teil II „Beikost“ Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



Angebote für Eltern 2/2021

<p>29.09.2021 Ab 19.00 Uhr</p>	<p>Online-Infoabend für (werdende) Eltern Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen.... Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 Veranstalter: SkF Sozialdienst kath. Frauen, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p>30.09.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Geschwister zwischen Liebe und Rivalität Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p>02.10.21; 16.10.21; 27.11.21 samstags 9.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p>06.10.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>06.10.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Mein Kind kommt in die Schule - das ABC für Eltern von Schulanfängern Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p>14.10.; 21.10.; 28.10.; 11.11.; 18.11.; 25.11.; 02.12.; 09.12.2021 8 Termine jeweils donnerstags 19.30 – ca. 21.30 Uhr</p>	<p>Online-Elternkurs: „Kess-erziehen“ – „Von Anfang an“ Für Eltern von Kindern von 0 - 3 Jahren Ref.: Jana Strahl, zertifizierte Kess-Kursleiterin Gebühren: 40,- Euro pro Person; (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-390 oder koki@ira-ei.bayern.de Voraussetzungen: stabile WLAN-Verbindung, ideal: Computer; möglich: Tablet/Handy Veranstalter: KoKi Eichstätt; Koordination: Kolping Erwachsenenbildungswerk Eichstätt</p>
<p>Mo 18.10 – Fr 22.10.21 Jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr</p>	<p>Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen /Legasthenie Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p>Mo 18.10 – Fr 22.10.21 Jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr</p>	<p>Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen /Legasthenie Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p>20.10.2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Säuglingsernährung. „Meal Prep für Baby und Mami“ Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



Angebote für Eltern 2/2021

<p>21.10.2021 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p>Vortrag: Bindung statt Erziehung Modul 1: Die Macht der Sprache – Mit Kinder achtsam und bewusst kommunizieren Je nach Pandemielage online über Zoom möglich Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>21.10.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Selbstbewusst und stark: Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p>Ab 25.10.2021 6 Termine jeweils montags 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p>26.10.2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Kleinkindernährung. „Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen“ Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>27.10.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe: Wutanfall Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>28.10.2021 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p>Vortrag: Bindung statt Erziehung Modul 2: Kinder bedürfnisorientiert begleiten Je nach Pandemielage online über Zoom möglich Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>28.10.2021 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p>Vortrag: Bindung statt Erziehung Modul 3 Emotionsregulation; Umgang mit Wut, Trauer, Angst & Co Je nach Pandemielage online über Zoom möglich Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>09.11.2021 und 16.11.2021 19:00 Uhr - 21:30 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Workshop Wunden und Verletzungen Greding: Grund-/Mittelschule Greding, Berchinger Str. 18, Alte Aula Ref.: Elke Spruck Gebühren: 38,- EUR; (inkl. Skript) Anmeldung: Tel: 08463/279 oder unter www.vhs-roth.de Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>



Angebote für Eltern 2/2021

<p>13.11.2021 12.00 – 15.00 Uhr</p>	<p>Resilienz und Ressourcen für Eltern Je nach Pandemielage online über Jitsi Meet möglich Ingolstadt: Hallstraße 5; Zimmer 2 (1. Stock) Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 12,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>16.11.2021 + 23.11.2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Zweiteiliger Onlinevortrag: Kinderernährung Teil I „Kinderernährung – kinderleicht“; Teil II „Stressfrei essen mit ihrem kleinen Feinschmecker“ Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>16.11.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Gelassen durch die Pubertät Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p>18.11.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Grenzen setzen im Trotzalter Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p>20.11.2021 13.00 – 15.00 Uhr</p>	<p>Trauer – ein Tabuthema für Eltern Je nach Pandemielage online über Jitsi Meet möglich Ingolstadt: Hallstraße 5; Zimmer 1 (1. Stock) Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 12,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>21.11.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen - von der Erziehung zur Beziehung Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>24.11.2021 Ab 19.00 Uhr</p>	<p>Online-Infoabend für (werdende) Eltern Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen.... Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 Veranstalter: SkF Sozialdienst kath. Frauen, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p>24.11.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Selbstvertrauen – Ich wachse über mich hinaus Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>30.11.2021 + 02.12..2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Zweiteiliger Onlinevortrag: Säuglingsernährung „Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr“ Teil I „Milch und Beikost“; Teil II „Beikost“ Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



Angebote für Eltern 2/2021

<p>01.12.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: „Nein, meine Suppe esse ich nicht!“ Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>02.12.2021 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p>Vortrag: Bindung statt Erziehung Modul 4: Selbstfürsorge; Mitgefühl und Wertschätzung gegenüber dir selbst Je nach Pandemielage online über Zoom möglich Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuiquina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>07.12.2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>15.12.2021 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst du? Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>15.12.2021 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Onlinevortrag: Gesund und lecker: Pausensnacks nach dem Baukastenprinzip Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>13.01.2022 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p>Vortrag: Bindung statt Erziehung Modul 5: Was Kinder für die Zukunft brauchen; Vom Gehorsam zur Verantwortung Je nach Pandemielage online über Zoom möglich Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuiquina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>15.01.2022 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund- und Aufbaukurs Je nach Pandemielage online über Jitsi Meet möglich Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 31,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>19.01.2022 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>„Hochsensibel/Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S“ Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



Angebote für Eltern 2/2021

<p>26.01.2022 Ab 19.00 Uhr</p>	<p>Online-Infoabend für (werdende) Eltern Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen.... Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 Veranstalter: SkF Sozialdienst kath. Frauen, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p>27.01.2022 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p>Vortrag: Bindung statt Erziehung Modul 6: Der Einfluß unserer eigenen Biographie auf den Umgang Je nach Pandemielage online über Zoom möglich Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>05.02.2022 17.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Eichstätt: vhs Mehrzweckraum, Kolpingstraße 1 II Ref.: Bärbel C. Heiland Gebühren 20,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>Ergänzungen</p>	
<p>Jeden Montag 10.30 – 12.30 Uhr Nur mit telefonische Anmeldung unter: 0841/9375560</p>	<p>Familienhebammen Sprechstunde - консултация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moaşe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية Während der Coronabeschränkungen erfolgt die Beratung telefonisch oder per Video Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat Ingolstadt: katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p>Termine auf Anfrage In Präsenz: jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden Online: jeweils 6 Kurseinheiten mit 1,5 – 2 Stunden</p>	<p>Elternkurse: „Kess-erziehen“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kess-erziehen: „Von Anfang an!“ Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr • Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“ Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr • Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren • Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“ für Eltern von 11 bis 16-jährigen • Kess-erziehen: „Alleine/getrennt erziehen“ für Eltern mit Kindern von 2-11 Jahren <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-759 oder 08421/89811 Koordination: Kolping Erwachsenenbildungswerk Eichstätt</p>
<p>Ganzjährig</p>	<p>Rund um das Familienleben – Familienalltag gestalten Online-Vorträge, Web-Seminare und Elternabende für Eltern in Zeiten von Corona Veranstalter: Familienstützpunkte in Ingolstadt mit der Koordinierungsstelle Familienbildung Informationen unter: www.familienbildung.ingolstadt</p>



Zusammengestellt von:



KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle
 Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting
 Tel.: 08421 – 70-390
koki@lra-ei.bayern.de

Kontaktdaten der Veranstalter:

<p>Volkshochschule Eichstätt Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 888 E-Mail: vhs@eichstaett.de</p>	<p>Kolping Diözesanverband Eichstätt Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 581 E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</p>
<p>Volkshochschule Beilngries Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: bildung@vhs-beilngries.de</p>	<p>Klinikum Ingolstadt: Krumenauerstraße 25 Tel.: 0841/ 880-2505 oder E-Mail: petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</p>
<p>Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: vhs@ingolstadt.de</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</p>
<p>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: familie@bistum-eichstaett.de</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</p>
<p>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: poststelle@aelf-ip.bayern.de www.aelf-in.bayern.de</p>	<p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p>pro familia Ingolstadt Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841/379 289-0 E-Mail: ingolstadt@profamilia.de</p>	